

Vartalohoidot

Vartalohoidot **30 €/ 30 min.**
 40 €/ 1 h

Ihmisen elimistö sisältää sekä verenkiertojärjestelmän että imunestekiertojärjestelmän. Imunestekiertojärjestelmän tehtävä on liikuttaa kehossa olevia nesteitä, kuona- ja rakennusaineita.

Lymfaattisella hieronnalla voidaan vaikuttaa verenkiertoon, ihmisen puolustusjärjestelmään. Lymfaattisella hieronnalla voidaan vaikuttaa myös turvotuksen ehkäisyyn ja hoitoon.

Lymfaattinen hieronta on pumppaavaa, kevyttä, käsin tai imukupein tehtävää hierontaa. Hoito on erittäin rentouttavaa. Sarjahoito tehostaa vaikutusta.

Hoidossa käytän AVST Vitamin A, C & E Body Oil -tuotetta, joka on ihoa ravitseva öljy. Öljy auttaa parantamaan ihon elastisuutta ja vähentää raskausarpien ja muiden arpien näkyvyyttä samalla kiinteyttäen veltostunutta ihoa.